



Strasbourg, le 4 octobre 2011

## COMMUNIQUE DE PRESSE

### Santé publique :

# Faut-il continuer à changer le pansement ou commencer à penser au changement ?

A l'occasion du 30<sup>e</sup> anniversaire d'Ashoka, principal réseau international d'entrepreneurs sociaux et soutien de longue date du Groupe Associatif Siel Bleu, un de ses partenaires, le Cabinet Mc Kinsey a réalisé une analyse sur les bienfaits des actions de Siel Bleu. L'impact économique pour la société est considérable.

L'analyse du Cabinet Mc Kinsey met en avant l'impact de la pratique régulière d'une activité physique pour la société dans son ensemble.

Après une introduction sur « 2012 – Année du vieillissement actif et de la solidarité intergénérationnelle », l'étude entre dans le vif du sujet. Le principe est simple :

- 2 scénarii : une première cible n'étant pas soumise à une prévention particulière, une deuxième cible pratiquant une activité physique
- 4 pays d'observation : la France, l'Allemagne, le Royaume –Uni et l'Espagne

L'accent est placé sur les pathologies atteignant plus particulièrement les Seniors.

Si on s'intéresse au cas des fractures, on observe que de nombreuses fractures pourraient être évitées grâce à la pratique d'une activité physique adaptée. De même, l'activité physique adaptée pour les seniors pourraient également prévenir 30% des cas de Diabète de type II, 30 % des cas de maladie d'Alzheimer et de 20% des cas de BPCO\*.

Ainsi, un programme d'activité physique qui favorise le vieillissement actif a des conséquences sur l'ensemble de l'économie. Tout d'abord, les individus eux-mêmes sont soulagés : les seniors en voyant diminuer leurs problèmes de santé et les familles dont la charge s'allège. Ensuite, ce sont les finances publiques (dont celles de la Sécurité Sociale) qui peuvent bénéficier de larges économies.

Pour les seuls cas de Diabète II et de fractures pouvant être évités, on obtient une économie entre 2012 et 2020\* :

- Pour la France : 59 milliards d'euros
- Pour l'Allemagne : 90 milliards d'euros
- Pour l'Espagne : 36 milliards d'euros
- Pour le Royaume-Uni : 50 milliards d'euros

Dans un contexte de déficit record pour la Sécurité Sociale, cette analyse offre des réponses nouvelles et fait écho à la préconisation de la Haute Autorité de Santé qui estimait que l'usage des thérapeutiques non médicamenteuses devait être généralisé.

*\*Les sources de cette analyse sont les suivantes : OMS, rapport de l'ONU sur la population mondiale, American College of Sports Medicine, Siel Bleu.*

## **A propos de Siel Bleu**

Le Groupe Associatif Siel Bleu a été créé en 1997. Il utilise l'Activité Physique Adaptée avec pour objectifs la prévention santé et le bien-être des individus. Aujourd'hui, il a une présence nationale et compte 250 intervenants issus de la formation universitaire Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS – Fac des Sports) qui accompagnent 60 000 bénéficiaires. L'un des grands principes régissant les activités du Groupe Associatif est l'accessibilité financière de tous aux activités.

---

## **Contacts**

**Jean-Michel RICARD**  
**Co-fondateur de Siel Bleu**  
**06 88 16 82 02**  
**[jeanmichel.ricard@sielbleu.org](mailto:jeanmichel.ricard@sielbleu.org)**